



## ODRA

w woj. zachodniopomorskim

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Policach** informuje, że Zachodniopomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Szczecinie wydał komunikat nt. ogniska oraz zachorowań na odrę w województwie zachodniopomorskim.

Zgodnie z danymi ZPWIS na dzień 22.01.2019 r. na terenie województwa odnotowano 33 przypadki podejrzeń zachorowań na odrę, z czego 30 na terenie miasta Szczecin, 1 na terenie miasta Świnoujście, 1 na terenie powiatu polickiego oraz 1 na terenie powiatu kamieńskiego.

**Odra** jest to ostra wirusowa choroba zakaźna.

**Źródłem zakażenia** jest chory człowiek. Chory zaraża nawet na 4 dni przed wystąpieniem u niego objawów.

**Zakażenie szerzy się** głównie drogą kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z wydzieliną z jamy nosowo-gardłowej chorego.

**Objawy choroby** pojawiają się późno, około 10-12 dni od momentu zakażenia. Na 2-4 dni przed wystąpieniem charakterystycznych objawów, pojawia się gorączka, złe samopoczucie, zapalenie spojówek, katar i kaszel. Wraz z rozwojem choroby temperatura wzrasta do 39-40°C, w ustach tworzą się białe wykwity otoczone czerwoną linią, a następnie pojawia się czerwona wysypka, stopniowo zlewająca się w plamy, obejmująca głowę oraz ciało osoby chorej.

**Nie leczona, bądź źle zdiagnozowana choroba prowadzi do powstania niebezpiecznych dla zdrowia i życia powikłań.** Dotyczy to głównie dzieci do ukończenia 5 r.ż. oraz osób z obniżoną odpornością. Do najczęstszych powikłań należy zapalenie ucha środkowego, biegunka, zapalenie płuc, ostre zapalenie mózgu, zaburzenia wzroku, podostre stwardniające zapalenie mózgu.

**Wg danych epidemiologicznych** co 4 osoba chora na odrę wymaga hospitalizacji a 1 na 1000 umiera.

Odra zawlekana jest do naszego kraju głównie z krajów wschodnich. Centrum Zdrowia Publicznego na Ukrainie podało, że w 2018 r. odnotowano 54 481 zachorowań na odrę. Zachorowały 20 204 osoby dorosłe i 34 277 dzieci.

Na odrę chorują głównie osoby niezaszczepione. Rosnąca liczba zachorowań na odrę wiąże się ze zwiększaniem się liczby rodziców, którzy uchylają się od obowiązku szczepienia swoich dzieci.



Szczepienie przeciw odrze wprowadzono w Polsce w 1975 r. Przed wprowadzeniem szczepień chorowało rocznie od 70 tys. do 130 tys. osób rocznie. Osoby, które w dzieciństwie chorowały na odrę mają wytworzona odporność i nie zachorują na nią drugi raz.

Szczepionka przeciw odrze (MMR) występuje w postaci skojarzonej, jako szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce. W jej skład wchodzi żywe, osłabione wirusy. Jest to szczepienie obowiązkowe. Zgodnie z kalendarzem szczepień na rok 2019, szczepionkę podaje się dzieciom w dwóch dawkach - między 13-14 miesiącem życia oraz w 6 r.ż. Ocenia się, że skuteczność szczepionki, po podaniu dwóch dawek, wynosi 98-99%.

Szczepienie przeciwko	24h narodziny	2 miesiąc	3 miesiąc	4 miesiąc	5 miesiąc	6 miesiąc	7 miesiąc	13 miesiąc	14 miesiąc	16 miesiąc	18 miesiąc	6 lat	14 lat	19 lat
Gruźlica	BCG													
wzw B	wzw B	wzw B					wzw B							
Błonica		DTP	DTP	DTP						DTP	DTaP	dTap	dT	
Tęžec		DTP	DTP	DTP						DTP	DTaP	dTap	dT	
Krztusiec		DTP	DTP	DTP						DTP	DTaP	dTap		
Polio			IPV	IPV						IPV	IPV			
Hib		Hib	Hib	Hib						Hib				
Odra								MMR				MMR		
Świnka								MMR				MMR		
Różyczka								MMR				MMR		
Pneumokoki		PCV		PCV				PCV						

Szczepionka przeciw odrze jest szczepionką bezpieczną, rzadko pojawiają się odczyny poszczepienne (u dzieci mogą pojawić się: łagodne powiększenie węzłów chłonnych, podwyższona temperatura i wysypka, u dorosłych dodatkowo bóle stawów). Badania wykluczają związek szczepionki przeciw odrze z występowaniem autyzmu.

Osoby dorosłe, które nie posiadają wiedzy, czy chorowały na odrę lub były zaszczepione mogą zaszczepić się w każdym momencie życia. Koszty szczepionki pokrywa się wówczas we własnym zakresie.

Apeluje się do mieszkańców powiatu polickiego o przestrzeganie obowiązku szczepień ochronnych dzieci. Należy sprawdzić książeczkę zdrowia dziecka i upewnić się, czy szczepienia są realizowane zgodnie z kalendarzem. Więcej informacji na temat szczepień udzielają lekarze rodzinni oraz pielęgniarki.

## Zachęca się do odwiedzenia stron Internetowych

- <http://szczepienia.pzh.gov.pl>
- <https://www.pzh.gov.pl/serwisy-tematyczne/program-who-eliminacji-odry-rozyczki/>
- <https://gis.gov.pl/zdrowie/postepowanie-przeciwepidemiczne-w-zwiazku-z-pojawieniem-sie-w-podmiocie-leczniczym-odra/>
- <https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-w-sprawie-ogniska-zachorowania-odre-w-spzoj-mswia-w-szczecinie/>

p.o. PAŃSTWOWY  
Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Policach  
mgr inż. Henryka Ewa Buciak