

II FESTIWAL BIEGOWY W DOBREJ im. Bronisława Malinowskiego

Marsz Nordic Walking przełajowy im. Bronisława Malinowskiego na dystansie 5 km
z podziałem na kategorie generalne i wiekowe kobiet i mężczyzn
Dobra, 26.05.2024 (niedziela)

Ambasadorka II Festiwalu Biegowego w Dobrej
Małgorzata Sobańska – Zwyciężczyni Maratonu w Londynie

REGULAMIN

Wszyscy mieszkańcy z Gminy Dobra zwolnieni są z opłaty startowej przy zgłoszeniu drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie www.sport-time.com.pl do 10.05.2024 do godz. 23:59, obowiązuje limit 200 miejsc. Od 11.05.2024 r., zapisy w dniu zawodów - jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit miejsc.

1. Cele zawodów:

- Uczczenie Pamięci Bronisław Malinowskiego – Mistrza Olimpijskiego z Moskwy w biegu na 3 km z przeszkodami,
- popularyzacja marszu/biegu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej świeżym powietrzem w okolicznościach lasu i przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zachęcenie mieszkańców Gminy Dobra i innych miejscowości do uprawiania rekreacji fizycznej,
- promowanie zdrowego odżywiania,
- prelekcje na temat chorób cywilizacyjnych: otyłość, miażdżyca, cukrzyca, nowotwory złośliwe, alergie i depresje,
- promowanie idei „Fair Play” czystej i uczciwej rywalizacji jako nadrzędnej wartości w sporcie i życiu codziennym.

2. Organizator główny:

Fundacja Aktywni Dobra

- polub fanpage Aktywni Dobra – bądź na bieżąco! - <https://www.facebook.com/AktywniDobra/>
- strona internetowa - <http://aktywnidobra.pl/>
- e-mail: biuro@aktywnidobra.pl

Linki do filmu i zdjęć z poprzedniego festiwalu:

<https://www.youtube.com/watch?v=wHzGw-3nYbs>

<https://www.facebook.com/AktywniDobra/>

<http://aktywnidobra.pl/>

3. Współorganizatorzy:

- Urząd Gminy w Dobrej
- Stowarzyszenie Fani Formy
- Hufiec Police ZHP
- Nadleśnictwo Trzebież

4. Patronat medialny

- TVR Zachodniopomorska Telewizja Regionalna
- Niezależny dziennik lokalny – Mierzyn.pl
- Lubuski Portal Biegowy – www.lubuskiportal.fc.pl
- GminaDobra24.pl
- Mierzyn24.pl
- Bezrzecze24.pl

5. Sponsorzy i partnerzy:

- GIB-BUD Krzysztof Gibas w Grzeczniczy
- Maximus SPA w Dziwnówku
- Skład Budowlany WODKAN w Dobrej
- Krawczyk Nieruchomości - Iwona i Michał Krawczyk
- MilkyWay Fotografia Ania Iwaszczyszyn
- Magnolia Gabinety Dentystyczne Police - dentysta, stomatolog, protezy, implanty
- ENSINGER COMPOSITES MACHINING
- ANGIELSKI-DOBRA.PL
- ENGELS KLINKIER - cegła klinkierowa ręcznie formowana
- TENZI – profesjonalne środki czystości
- HiCOPy Szczecin
- F.H.U. EL-GRAS – HURTOWNIA ELEKTRYCZNA - TOMASZ SKUPIŃSKI, GRZEGORZ WASILEWSKI
- Firma AR-Home+ komfort-ciepło-technologie
- Avipl Teresa Gutkowska – TRANSPORT – LOGISTYKA
- Piątница - Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska
- Szkoła Pływania BOKOSPORT
- XS Studio Formy i Urody w Dobrej
- Usługi Transportowe HDS Usługi Dźwigowe Norbert Ciesiołka
- ALFADACHY.PL – zakład usług dekararskich i prac na wysokości
- AX MED Normobaria Szczecin
- SMG ARCHITEKCI sp. z o.o.
- Restauracja Stylowa w Dobrej
- Weronika i Przemysław Bąk
- CDN Piotr Klepacz & Grzegorz Szotta w Dobrej
- Mustang Małgorzata Nowak w Dobrej
- HAIR & SHINE Izabela Chytra w Dobrej
- Salon Fryzjerski Wiktoria w Dobrej
- Bar u Urbana – Lubieszyn 21

5. Imprezy towarzyszące:

Biegi przełajowe dla dzieci w 28 kategoriach wiekowych.

Bieg przełajowy im. Bronisława Malinowskiego na dystansie 5 km z podziałem na kategorie generalne i wiekowe kobiet i mężczyzn.

6. Odbiór pakietów:

- 25.05.2024 r. (sobota) – XS Studio Formy i Urody w Dobrej, ul. Kameliowa 19 – godz. 16:00-20:00
- 26.05.2024 r. (niedziela) – biuro zawodów od godz. 12:00

7. Termin i miejsce:

- Dobra, 26.05.2024 r. (niedziela)
- Start do Marszu Nordic Walking im. Bronisława Malinowskiego – 5 km – godz. 17:00
- Kompleks Sportowy w Dobrej przy ul. Sportowej 9

8. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do marszu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu marszu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji II Festiwalu Biegowego w Dobrej „Marsz Nordic Walking im. Bronisława Malinowskiego na dystansie 5 km” oraz dokumentowania zawodów.

9. Uczestnictwo:

- wszyscy mieszkańcy z Gminy Dobra zwolnieni są z opłaty startowej przy zgłoszeniu drogą poprzez rejestrację na stronie www.sport-time.com.pl do 10.05.2024 r. - obowiązuje limit 200 miejsc. Od 11.05.2024 r., zapisy w dniu zawodów - jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit miejsc.

Opłaty dla uczestników z poza Gminy Dobra:

- z opłaty startowej zwolnione są kobiety z kategorii wiekowej K60 + (60 i więcej lat)
- z opłaty startowej zwolnieni są mężczyźni z kategorii wiekowej M70 + (70 i więcej lat)

- do 30.04.2024 do godz. 23:59 – opłata 40 zł

- do 10.05.2024 do godz. 23:59 – opłata 60 zł

Od 11.05.2024 r., zapisy w dniu zawodów - w biurze zawodów (Kompleks Sportowy w Dobrej przy ul. Sportowej 9) w godz. 12:00 – 16:00 (jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zawodników – 200 osób) - opłata 100 zł

Opłaty należy dokonać po zapisaniu się na bieg pod adresem <https://www.sport-time.com.pl/>. Przelewy za opłatę startową wykonuje się podczas rejestracji za pośrednictwem systemu elektronicznych płatności Przelewy24. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

- zgłoszenie jest ważne dla osób zwolnionych z opłaty startowej poprzez rejestrację wg regulaminu

- zgłoszenie jest ważne po dokonaniu opłaty startowej

- organizator ogłasza limit startujących – 200 osób

10. Dystans oraz trasa marszu:

Dystans – 5 km, trasa przełajowa, będzie przebiegać wewnątrz i poza Kompleksem Sportowym w Dobrej przy ul. Sportowej 9 (100% miękkie podłoże). Na 3 km ustawiony zostanie punkt odżywiania – woda mineralna niegazowana.

11. Pomiar czasu:

- pomiar czasu oraz ustalenie kolejności na mecie wykona firma Sport-Time - www.sport-time.com.pl,

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów przy linii Start-Meta i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie,

- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera),

- każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety,

- każdy uczestnik musi maszerować do punktu kontrolnego, gdzie zostanie zarejestrowany na kamerze, na trasie obowiązuje ruch prawostronny,

- limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 80 minut.

12. Klasyfikacja końcowa i nagrody:

- każdy uczestnik marszu otrzyma pamiątkowy odlewany medal,

- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną wartościowe nagrody rzeczowe,

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) dyplomy, puchary/statuetki,

- kategorie wiekowe (I-III miejsce) puchary/statuetki:

Kobiety:

K16 (16-29)

K30 (30-39)

K40 (40-49)

K 50 (50-59)

K60 + (60 i więcej lat)

Mężczyźni:

M16 (16-29)

M30 (30-39)

M40 (40-49)

M50 (50-59)

M60 (60-69)

M70 + (70 i więcej lat)

- w kategorii Gmina Dobra dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek – dyplomy, puchar/statuetka,

- najmłodszy uczestnik – dyplom, puchar/statuetka,

- najstarszy uczestnik – dyplom, puchar/statuetka,

- osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, nie otrzymują nagród w kategoriach

wiekowych.

13. Pakiet startowy:

- każdy uczestnik marszu otrzyma pamiątkowy odlewany medal,
- każdy uczestnik marszu otrzyma w pakiecie startowym: numer startowy, agrałki, chip pomiarowy, gadżet z logo biegu, baton energetyczny, butelka wody mineralnej, bon na posiłek regeneracyjny
- organizator zapewnia uczestnikom bezpłatną fotorelację zdjęciową,
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną wartościowe nagrody rzeczowe.

14. Zasady finansowania:

- koszty organizacji pokrywa organizator

15. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Marszu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w marszu,
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce, decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania marszu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne,
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w marszu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w marszu,
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji,
- przepisanie pakietu możliwe jest do dnia 20.05.2023 r.,
- wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator.

16. Rozpowszechnienie i udostępnienie wizerunku:

- uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom/partnerom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy.

17. Kontakt:

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, pomysłodawca Festiwalu Biegowego w Dobrej:
Bogusław Kozioł, tel. 509989109, e-mail: biuro@aktywnidobra.pl

Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego:
Bartosz Bryskiewicz, tel. 504573194, e-mail: biuro@aktywnidobra.pl

Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego:
Tomasz Sikorski, tel. 516103930, biuro@aktywnidobra.pl