

II FESTIWAL BIEGOWY W DOBREJ

im. Bronisława Malinowskiego

Biegi przełajowe dla dzieci i młodzieży w 28 kategoriach wiekowych

Dobra, 26.05.2024 (niedziela)

Realizacja projektu nieinwestycyjnego nr 17 z Budżetu Obywatelskiego Gminy Dobra – edycja 2024

Ambasadorka II Festiwalu Biegowego w Dobrej
Małgorzata Sobańska – Zwycięzcy Maratonu w Londynie

REGULAMIN

Wszystkie dzieci z Gminy Dobra zwolnione są z opłaty startowej przy zgłoszeniu drogą elektroniczną do 10.05.2023 do godz. 23:59 - obowiązuje limit miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Od 11.05.2024 r., zapisy w dniu zawodów - jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit miejsc.

Uwaga!!!

W każdej kategorii wiekowej (D1-D28) obowiązuje limit startujących 50 dzieci. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń w kategoriach (D23-D28), organizator dopuszcza zwiększenie puli miejsc w kategoriach (D1-D22).

1. Zgłoszenia dziecka (ci) należy dokonać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego – link do rejestracji poniżej:

<http://aktywnidobra.pl/>

Po dokonaniu zgłoszenia, otrzymają Państwo potwierdzenie zapisania dziecka na podany podczas rejestracji adres e-mail. W przypadku braku informacji w zakładce wiadomości odebranych, prosimy o sprawdzenie folderu – spam.

Rodzic/prawny opiekun zgłaszający dziecko (ci) wg w/w instrukcji oświadcza, że jego dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych i wyraża zgodę na jego uczestnictwo w II Festiwalu Biegowym w Dobrej, który odbędzie się 26.05.2024 r. (niedziela). Głównym organizatorem zawodów jest Fundacja Aktywni Dobra. Wyraża zgodę na hospitalizację dziecka w przypadku zagrożenia życia. Wyraża zgodę na przetwarzanie podanych danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku dziecka w celu promocji "II Festiwalu Biegowego w Dobrej" oraz Fundacja Aktywni Dobra.

Przedłuża ważność powyżej zgody/oświadczenia na inny termin, w przypadku zmiany daty przeprowadzenia zawodów ze względu na obfite opady deszczu.

2. Kategorie wiekowe/dystans/godzina startu:

Godz. 10:00 – 10:15 – Przybycie uczestników.

Godz. 10:15 – Uroczyste otwarcie/występy artystyczne.

Przedszkolaki:

Zbiórka do rozgrzewki (D1-D4) – rodzic ubrany w strój sportowy z dzieckiem – godz. 10:40-10:45

D1 – przedszkolaki (3 latka) - dziewczęta – rocznik – 2021 i młodsi – 150 m – godz. 11:00

D2 – przedszkolaki (3 latka) - chłopcy – rocznik – 2021 i młodsi – 150 m – godz. 11:07

D3 – przedszkolaki (4 latka) - dziewczęta – rocznik - 2020 – 150 m – godz. 11:15

D4 – przedszkolaki (4 latka) - chłopcy – rocznik - 2020 – 150 m – godz. 11:22

Zbiórka do rozgrzewki (D5-D6) – godz. 11:10-11:15

D5 – przedszkolaki (5 lat) - dziewczęta – rocznik - 2019 – 250 m – godz. 11:30

D6 – przedszkolaki (5 lat) - chłopcy – rocznik - 2019 – 250 m – godz. 11:37

Zbiórka do rozgrzewki (D7-D8) – godz. 11:25-11:30

D7 – przedszkolaki (6 lat) - dziewczęta – rocznik - 2018 – 250 m – godz. 11:45

D8 – przedszkolaki (6 lat) - chłopcy – rocznik - 2018 – 250 m – godz. 11:52

Zbiórka do rozgrzewki (D9-D10) – godz. 11:40-11:45

D9 – klasa „0” (7 lat) - dziewczęta – rocznik - 2017 – 350 m – godz. 12:00

D10 – klasa „0” (7 lat) - chłopcy – rocznik - 2017 – 350 m – godz. 12:07

Dekoracja i losowanie nagród: D1-D10 - 12:16-12:44

Szkoły Podstawowe:

Zbiórka do rozgrzewki (D11-D12) – godz. 12:25-12:30

D11 – klasa I (8 lat) - dziewczęta – rocznik - 2016 – 350 m – godz. 12:45

D12 – klasa I (8 lat) - chłopcy – rocznik - 2016 – 350 m – godz. 12:55

Zbiórka do rozgrzewki (D13-D14) – godz. 12:45-12:50

D13 – klasa II (9 lat) - dziewczęta – rocznik - 2015 – 350 m – godz. 13:05

D14 – klasa II (9 lat) - chłopcy – rocznik - 2015 – 350 m – godz. 13:15

Zbiórka do rozgrzewki (D15-D16) – godz. 13:05-13:10

D15 – klasa III (10 lat) - dziewczęta – rocznik - 2014 – 500 m – godz. 13:25

D16 – klasa III (10 lat) - chłopcy – rocznik - 2014 – 500 m – godz. 13:35

Dekoracja i losowanie nagród: D11-D16 - 13:45-14:14

Zbiórka do rozgrzewki (D17-D18) – godz. 13:55-14:00

D17 – klasa IV (11 lat) - dziewczęta – rocznik - 2013 – 500 m – godz. 14:15

D18 – klasa IV (11 lat) - chłopcy – rocznik - 2013 – 500 m – godz. 14:25

Zbiórka do rozgrzewki (D19-D20) – godz. 14:15-14:20

D19 – klasa V (12 lat) - dziewczęta – rocznik - 2012 – 700 m – godz. 14:35

D20 – klasa V (12 lat) - chłopcy – rocznik - 2012 – 1000 m – godz. 14:45

Zbiórka do rozgrzewki (D21-D22) – godz. 14:35-14:40

D21 – klasa VI (13 lat) - dziewczęta – rocznik - 2011 – 700 m – godz. 14:55

D22 – klasa VI (13 lat) - chłopcy – rocznik - 2011 – 1000 m – godz. 15:05

Dekoracja i losowanie nagród: D17-D22 - 15:15-15:44

Zbiórka do rozgrzewki (D23-D24) – godz. 15:25-15:30

D23 – klasa VII (14 lat) - dziewczęta – rocznik - 2010 – 700 m – godz. 15:45

D24 – klasa VII (14 lat) - chłopcy – rocznik - 2010 – 1000 m – godz. 15:55

Zbiórka do rozgrzewki (D25-D26) – godz. 15:45-15:50

D25 – klasa VIII (15 lat) - dziewczęta – rocznik - 2009 – 700 m – godz. 16:05

D26 – klasa VIII (15 lat) - chłopcy – rocznik - 2009 – 1000 m – godz. 16:15

Dekoracja i losowanie nagród: D23-D26 - 16:30-16:49

Szkoły Ponadpodstawowe:

Zbiórka do rozgrzewki (D27-D28) – godz. 16:00-16:05

D27 – SPP – (16 – 20 lat) - dziewczęta – rocznik – 2008-2004 – 3000 m – godz. 16:25

D28 – SPP – (16 – 20 lat) - chłopcy – rocznik – 2008-2004 – 3000 m – godz. 16:25

Dekoracja i losowanie nagród: D27-D28 - 17:10-17:25

3. Pakiet startowy:

- każde dziecko otrzyma pamiątkowy odlewany medal,
- każde dziecko otrzyma w pakiecie startowym: karteczkę startową z imieniem i nazwiskiem, którą należy zabrać do strefy rozgrzewki i oddać po przekroczeniu linii mety dla sędziego, gadżet z logo biegu: dziewczęta – balon różowy, chłopcy – balon niebieski, bilet wstępu na dmuchańce, batonik, bon na lody, bon na posiłek regeneracyjny: kiełbasa z grilla/frytki i dolewkę wody do bidonu.
- organizator zapewni uczestnikom bezpłatną fotorelację zdjęciową,
- wśród wszystkich dzieci, które ukończą bieg, rozlosowane zostaną w każdej kategorii wiekowej D1-D28 nagrody rzeczowe.
- w przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów, pakiet startowy zostanie powiększony o dodatkowe nagrody.

4. Cele zawodów:

- Uczczenie Pamięci Bronisław Malinowskiego – Mistrza Olimpijskiego z Moskwy w biegu na 3 km z przeszkodami,
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu w okolicznościach lasu i przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zachęcenie mieszkańców Gminy Dobra i innych miejscowości do uprawiania rekreacji fizycznej,
- promowanie zdrowego odżywiania,

- prelekcje na temat chorób cywilizacyjnych: otyłość, miażdżyca, cukrzyca, nowotwory złośliwe, alergie i depresje,
- promowanie idei „Fair Play” czystej i uczciwej rywalizacji jako nadrzędnej wartości w sporcie i życiu codziennym.

5. Organizator główny:

Fundacja Aktywni Dobra

- polub fanpage Aktywni Dobra – bądź na bieżąco! - <https://www.facebook.com/AktywniDobra/>
- strona internetowa - <http://aktywnidobra.pl/>
- e-mail: biuro@aktywnidobra.pl

Linki do filmu i zdjęć z poprzedniego festiwalu:

<https://www.youtube.com/watch?v=wHzGw-3nYbs>

<https://www.facebook.com/AktywniDobra/>

<http://aktywnidobra.pl/>

6. Współorganizatorzy:

- Urząd Gminy w Dobrej
- Stowarzyszenie Fani Formy
- Hufiec Police ZHP
- Nadleśnictwo Trzebież

7. Patronat medialny

- TVR Zachodniopomorska Telewizja Regionalna
- Niezależny dziennik lokalny – Mierzyn.pl
- Lubuski Portal Biegowy – www.lubuskiportal.fc.pl
- GminaDobra24.pl
- Mierzyn24.pl
- Bezrzecze24.pl

8. Sponsorzy i partnerzy:

- GIB-BUD Krzysztof Gibas w Grzepnicy
- Maximus SPA w Dziwnówku
- Skład Budowlany WODKAN w Dobrej
- Krawczyk Nieruchomości - Iwona i Michał Krawczyk
- MilkyWay Fotografia Ania Iwaszczyszyn
- Magnolia Gabinety Dentystyczne Police - dentysta, stomatolog, protezy, implanty
- ENSINGER COMPOSITES MACHINING
- ANGIELSKI-DOBRA.PL
- ENGELS KLINKIER - cegła klinkierowa ręcznie formowana
- TENZI – profesjonalne środki czystości
- HiCOPY Szczecin
- F.H.U. EL-GRAS – HURTOWNIA ELEKTRYCZNA - TOMASZ SKUPIŃSKI, GRZEGORZ WASILEWSKI
- Firma AR-Home+ komfort-ciepło-technologie
- Avipl Teresa Gutkowska – TRANSPORT – LOGISTYKA
- Piątnica - Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska
- Szkoła Pływania BOKOSPORT
- XS Studio Formy i Urody w Dobrej
- Usługi Transportowe HDS Usługi Dźwigowe Norbert Ciesiołka
- ALFADACHY.PL – zakład usług dekarских i prac na wysokości
- AX MED Normobaria Szczecin
- SMG ARCHITEKCI sp. z o.o.
- Restauracja Stylowa w Dobrej
- Weronika i Przemysław Bąk
- CDN Piotr Klepacz & Grzegorz Szotta w Dobrej
- Mustang Małgorzata Nowak w Dobrej
- HAIR & SHINE Izabela Chytra w Dobrej
- Salon Fryzjerski Wiktoria w Dobrej

- Bar u Urbana – Lubieszyn 21

9. Imprezy towarzyszące:

- Marsz Nordic Walking przełajowy im. Bronisława Malinowskiego na dystansie 5 km z podziałem na kategorie generalne i wiekowe kobiet i mężczyzn.
- Bieg przełajowy im. im. Bronisława Malinowskiego na dystansie 5 km z podziałem na kategorie generalne i wiekowe kobiet i mężczyzn.

10. Odbiór pakietów:

- 24.05.2024 r. (piątek) – Publiczna Szkoła Podstawowa w Dobrej, ul. Poziomkowa 5 – godz. 12:00-19:00
- 25.05.2024 r. (sobota) – XS Studio Formy i Urody w Dobrej, ul. Kameliowa 19 – godz. 16:00-19:00
- 26.05.2024 r. (niedziela) – biuro zawodów od godz. 09:00

11. Termin i miejsce:

- Dobra, 26.05.2024 r. (niedziela)
- Start do poszczególnych biegów wg harmonogramu podanego w pkt. 2 niniejszego regulaminu. Rodzic/prawny opiekun zobowiązany jest do przyprowadzenia dziecka do strefy rozgrzewki najpóźniej 10 minut przed podaną w pkt. 2 godziną startu. W kategoriach wiekowych (D1-D10), wskazane jest, aby w strefie rozgrzewki dziecko przebywało razem w rodzicem/prawnym opiekunem. Rozgrzewkę przeprowadzą instruktorzy fitness XS Studio Formy i Urody w Dobrej,
- Kompleks Sportowy w Dobrej przy ul. Sportowej 9.

12. Termin zgłoszeń:

- termin zgłoszeń internetowych do 10.05.2024 r.

Oplaty:

Wszystkie dzieci z Gminy Dobra zwolnione są z opłaty startowej przy zgłoszeniu drogą elektroniczną do 10.05.2024 do godz. 23:59 – obowiązuje limit miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Dla dzieci z poza Gminy Dobra obowiązuje opłata startowa zgodnie z regulaminem.

- do 30.04.2024 do godz. 23:59 – opłata 30 zł

- do 10.05.2024 do godz. 23:59 – opłata 40 zł

Od 11.05.2024 r., zapisy w dniu zawodów - w biurze zawodów (Kompleks Sportowy w Dobrej przy ul. Sportowej 9) od godz. 09:00 - jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit miejsc. W każdej kategorii wiekowej (D1-D28) obowiązuje limit startujących 50 dzieci. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń w kategoriach (D23-D28), organizator dopuszcza zwiększenie puli miejsc w kategoriach (D1-D22).

Oplaty po zapisaniu dziecka na bieg należy na konto:

Stowarzyszenie Sportowe Fani Formy - nr konta: **57 1140 2004 0000 3302 7891 9586**

W tytule wpłaty prosimy podać:

Nazwisko, imię, kategorię (D1-D28) z dopiskiem: II Festiwal Biegowy w Dobrej

- np. Kowalski Jan – D1 - Festiwal Biegowy w Dobrej

Wszystkie dzieci muszą zostać zweryfikowane podczas odbioru pakietów startowych wg pkt. 10 niniejszego regulaminu. Podczas weryfikacji dziecko musi posiadać legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

13. Trasa biegu:

Trasa płaska, będzie przebiegać wewnątrz Kompleksu Sportowego w Dobrej przy ul. Sportowej 9 (100% miękkie trawiaste podłoże).

14. Klasyfikacja końcowa i nagrody:

- każde dziecko otrzyma pamiątkowy odlewany medal oraz zawartość pakietu startowego wymieniona w pkt. 3 niniejszego regulaminu,
- wśród wszystkich dzieci, które ukończą bieg, rozlosowane zostaną w każdej kategorii wiekowej D1-D28 nagrody rzeczowe
- za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej (D1-D28) – dyplomy, puchary.
- nagroda Fair Play „ DAŁEŚ RADEŃ – JESTEŚ WIELKI” w każdej kategorii wiekowej (D1-D28)

15. Zasady finansowania:

- koszty organizacji pokrywa organizator
- organizator główny Fundacja Aktywni Dobra nie przyjmuje środków finansowych w żadnej postaci. Współorganizatorzy, sponsorzy/partnerzy/ludzie o Wielkich Sercach opłacają indywidualnie uzgodnione z głównym organizatorem nagrody dla dzieci i młodzieży na podstawie wystawionych paragonów/faktur przez podmioty gospodarcze, u których zostały zamówione.

16. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne, organizator dopuszcza możliwość zmiany terminu zawodów ze względu na obfite opady deszczu,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii rodzica,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu,
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce, decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne,
- dziecko posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub rodzic/prawny opiekun podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji,
- przepisanie pakietu możliwe jest do dnia 20.05.2024 r.,
- wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator.

17. Rozpowszechnienie i udostępnienie wizerunku:

- uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom/partnerom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy.

18. Kontakt:

**Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, pomysłodawca Festiwalu Biegowego w Dobrej:
Bogusław Koziół, tel. 509989109, e-mail: biuro@aktywnidobra.pl**

**Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego:
Bartosz Bryskiewicz, tel. 504573194, e-mail: biuro@aktywnidobra.pl**

**Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego:
Tomasz Sikorski, tel. 516103930, biuro@aktywnidobra.pl**